

Packliste



Taschen

- Rahmentasche
- Oberrohrtasche
- Satteltasche
- Lenkerrolle
- Lenkertasche
- (Rucksack/Pouch)



Sonstiges

- Geldkarte
- Bargeld
- Personalausweis
- Chipkarte/Versich.
- Erste Hilfe Set
- Fahrradschloss
- 2x Mülltüten



Technik

- Handy
- Radcomputer
- Lampen
- Multistecker
- Powerbank
- Ladekabel



Bekleidung

- Sport BH
- Fahrradsocken
- Radhose
- Trikot/Shirt
- Helm
- Handschuhe
- 2x T Shirt
- 1x Hose
- 1x Pullover/Jacke
- 2x Unterwäsche
- Wechselschuhe
- Regenjacke
- Überschuhe
- Baselayer
- Helmmütze



Hygiene

- Zahnbürste+ Zahnpaste
- Taschentücher/ Klopapier
- Desinfektionsgel
- Sonnencreme
- Mückenspray
- Tabletten
- Haarbürste/ Haargummi
- Shampoo/ Duschbad
- Creme
- kleines Handtuch



Werkzeug

- Multitool
- 2x Schlauch
- kleine Luftpumpe
- Flickzeug
- 3x CO2 Kartusche+ Pumpe
- Kabelbinder
- Adapter für Ventil



Essen/ Trinken

- 2-3x Trinkflaschen
- Riegel/Nüsse/Bananen
- Göffel Besteck

